



WIE:
EDITH
DEN HOLLANDER
BEROEP:
ACUPUNCTURIST

'Tijdens mijn revalidatie heb ik kennis gemaakt met acupunctuur'

De acupuncturist onderzoekt en behandelt mensen met een behandelmethode uit de traditionele Chinese geneeskunde. Hierbij wordt vaak gebruik gemaakt van hele dunne naalden. De term acupunctuur is afgeleid uit het Latijn. Acus betekent naald en pungere betekent steken. De acupuncturist steekt naalden in het lichaam om de energiebalans te herstellen en zo klachten van de klant te verminderen of te verhelpen.

Welke opleidingen heb je gevolgd na de basisschool?

Na de basisschool ben ik naar de havo gegaan. Daarna deed ik een hbo-opleiding waarbij het leren gecombineerd werd met werken en studeerde ik voor radiodiagnostisch

laborant (röntgen). Eén week kreeg je theorie en daarna ging je vijf weken in de praktijk leren. Helaas werd ik na een jaar arbeidsongeschikt als gevolg van een rugblessure en moest ik noodgedwongen stoppen met deze studie. Tijdens mijn revalidatie heb ik kennis gemaakt met Tai Chi, acupunctuur en Chinese kruiden. Dit vond ik zo interessant, dat ik vervolgens zelf acupuncturist wilde worden. Ik heb mijn opleiding in Amersfoort gedaan en geef nu zelf les bij Academie Bo Yi in Zoetermeer. Het eerst jaar is een basisjaar waarin je kennismakt met de Chinese geneeskunde en onderliggende theorieën leert. Daarnaast wordt een begin gemaakt met anatomie en lokalisatie van acupunctuurpunten. Na dat jaar ga je kiezen voor één van

de volgende richtingen: Tuina-massage, Chinese kruiden of acupunctuur. Ik heb toen voor dat laatste gekozen. Je hebt dan twee specialisatiejaren en daarna volgt een afstudeertraject en een jaar Westerse medische basiskennis. In totaal kost het vier studie jaren. Deze hbo-opleiding is een weekendopleiding en vraagt veel eigen inzet. Ik heb na het behalen van mijn diploma ook nog de specialisatie in Chinese kruiden gedaan.

Hoe ziet een werkdag eruit?

's Ochtends verzorg ik eerst een Tai Chi les (Chinese bewegingskunst). Na de lunch start ik met de behandelingen in mijn eigen praktijk. Een behandeling duurt ongeveer een uur. Als de klant binnenkomt, doe ik eerst een vraaggesprek, polsdiagnostiek en tongdiagnostiek. Diagnostiek wil zeggen dat ik, door te vragen en te kijken naar de tong en te voelen aan de pols, probeer te achterhalen hoe het met de klant gaat en waar de problemen liggen. Als ik dat weet, weet ik ook hoe ik kan bijsturen. Welke acupunctuurpunten ik met de naalden moet aanprikken. Deze punten staan via zogenaamde meridianen in verbinding met de organen. Ik zet vervolgens de naalden op die bewuste plekken en de klant moet dan 25 minuten blijven liggen. In die tussentijd bekijk ik onder andere welke kruiden heilzaam kunnen werken bij de klachten van de patiënt en bestel deze. Soms maak ik gebruik van *cupping*; ik plaats dan cups (soort glazen bekken) op de huid, die vacuüm zuigen, waardoor de doorbloeding verbetert en klachten kunnen afnemen, zoals bijvoorbeeld spierpijn, nek- en schouderklachten. *Cupping* kan ook de afweer versterken. Ook geef ik voedingsadviezen om te helpen de klachten te verminderen. Indien nodig ga ik op huisbezoek om daar de patiënt te behandelen.

Wat is er zo leuk aan je werk?

Mensen komen bij je omdat ze lichamelijke klachten hebben en vaak in de reguliere geneeskunst geen hulp meer vinden. Oosterse geneeswijzen kunnen dan in veel gevallen wel uitkomst bieden. Mensen komen bijvoorbeeld de praktijk binnen met pijn. Het is dan geweldig om te zien dat ze daarna veel blijer naar

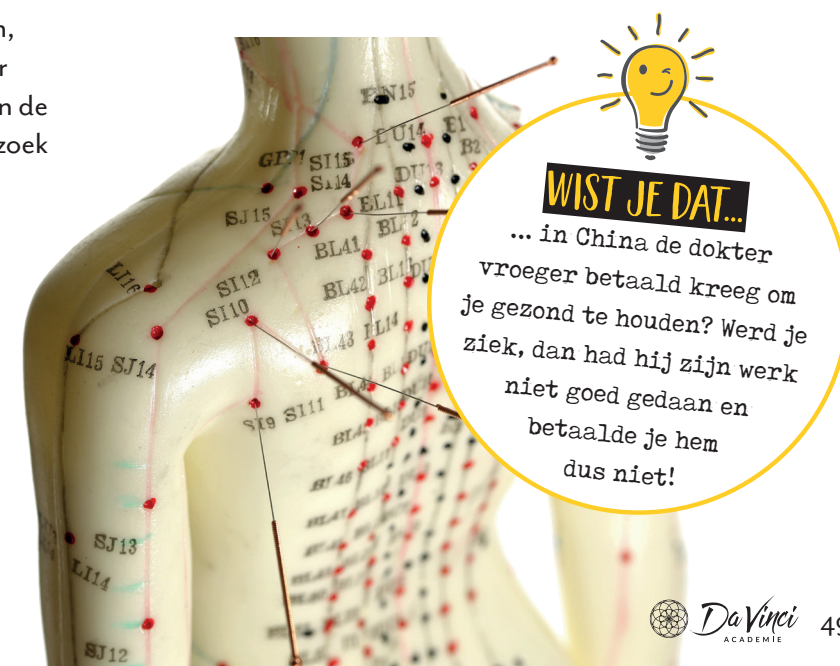
huis gaan. Vaak merken ze al verschil na de eerste behandeling! Je geeft iemand weer kwaliteit van leven terug.

Wanneer wist je dat je dit werk wilde gaan doen?

Toen ik arbeidsongeschikt werd – ik belandde uiteindelijk in een rolstoel – maakte ik kennis met Tai Chi. Mijn Tai Chi docente raadde mij aan om eens acupunctuur en Chinese kruiden te proberen. Dat heb ik gedaan en dat heeft me geholpen om uit de rolstoel te komen. Door deze ervaring werd het voor mij al snel duidelijk dat ik dit ook wilde gaan doen, zodat ik ook anderen zou kunnen gaan helpen. Na 12 jaar revalideren ben ik toen met de opleiding begonnen. In 2009 heb ik mijn eigen praktijk geopend. In 2015 ben ik gaan lesgeven omdat ik het leuk vind om mijn kennis door te geven.

Welk moment uit jouw loopbaan is je bijgebleven?

Er zijn veel bijzondere momenten geweest, maar eentje springt er toch wel uit. Er kwam een meisje in mijn praktijk, tien jaar oud, en zij had al sinds haar babytijd last van flinke chronische oorontstekingen. Er waren al verschillende behandelingen in de reguliere zorg geweest, maar niets mocht baten. Ze kon weinig, had elke dag pijn en was altijd moe. Het enige dat ze deed was naar school gaan en veel slapen. Ik heb haar toen behandeld met acupunctuur. De nacht na de behandeling was voor haar vreselijk, maar de volgende dag was ze van haar klachten af! Al na één behandeling! Ze was zo ontzettend blij. Kinderen zijn vaak snel weer in balans maar dit was wel heel spectaculair. Gemiddeld zijn er ongeveer 12 behandelingen nodig om iemand te helpen.



WIST JE DAT...

... in China de dokter vroeger betaald kreeg om je gezond te houden? Werd je ziek, dan had hij zijn werk niet goed gedaan en betaalde je hem dus niet!

FOTOGRAFIE: EDITH DEN HOLLANDER (PRIVÉBEZIT), SHUTTERSTOCK