

# CVA (Cerebrovasculair Accident) volgens de Chinese Geneeswijzen



Linda Faber en Edith den Hollander

16 oktober 2015

Linda Faber



- Acupunctuur
- Ooracupunctuur
- Chinese kruiden
- Shiatsu therapie
- Moxatherapie
- Cuppen
- Guasha

# Edith den Hollander

- Acupunctuur
- Ooracupunctuur
- Chinese kruiden
- Moxatherapie
- Cuppen
- Guasha
- Tai Chi Tao (Qi Gong)



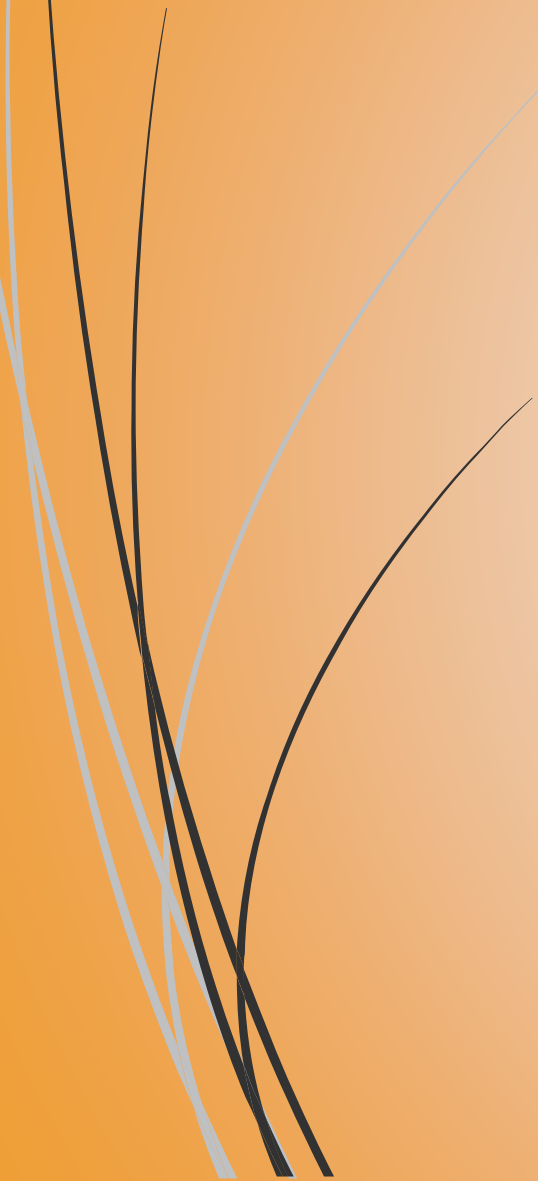
Acupunctuurpraktijk Uffelte

# Overzicht

- Uitleg van Chinese Geneeswijzen
- CVA volgens Westerse geneeswijze
- CVA volgens de Traditionele Chinese Geneeswijze (TCM)
- Preventie
- Algemene nazorg
- Wat kan TCM betekenen bij...
  - Bewegingsbeperking
  - Afasie
  - Verlamming in het gezicht
  - Boosheid, woede en frustratie
  - Hoge bloeddruk
  - Hoog cholesterol en overgewicht
- Eventueel uitleg over tong- en polsdiagnostiek



# Chinese Geneeswijzen

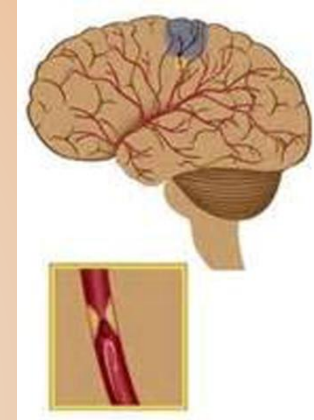
- Verzamelnaam voor Acupunctuur, Tuina, Shiatsu, Chinese Kruiden, Tai Chi en Qi Gong
  - Allen onderbouwd met dezelfde theorie en gebaseerd op de natuur. Wat in het groot is (de natuur) is er ook in het klein (het lichaam)
  - Zorgen voor evenwicht tussen Yin en Yang
- 



# Wat is een CVA?

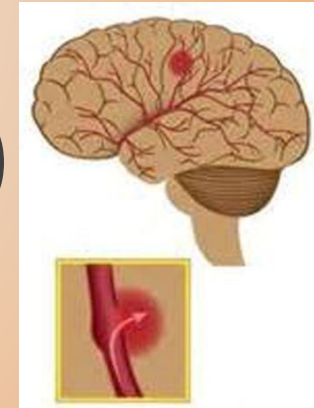
- **Herseninfarct**

- dichtslibben van een bloedvat (80%)



- **Hersenbloeding**

- er knapt een bloedvat in het hoofd (20%)



# Wind

- ▶ TCM noemt een CVA een 'Wind beroerte'
- ▶ Wind richt schade aan als een verwoestende orkaan
- ▶ Gaat altijd samen met andere factoren
- ▶ Symptomen van Wind zijn:
  - ▶ Verlamming, doof gevoel, tintelingen
  - ▶ Tremoren, tics, spasmes
  - ▶ Scheefstand van oog, mond en tong
  - ▶ Duizeligheid, toevallen, bewustzijnsverlies



# TCM Herseninfarct

## ➤ Blokkade van Damp en Slijm

- Er is te veel Yin (voeding) en te weinig Yang (beweging)
- Hierdoor ontstaat stagnatie en hopen Damp en Slijm zich op
- Wind neemt Damp en Slijm mee omhoog en sluit een vat af
- Het achterliggende gebied wordt niet gevoed waardoor schade ontstaat
- *Voorbeeld: een dam in de rivier waardoor stroomafwaarts geen of onvoldoende water aanwezig is*

## ➤ Risicofactoren

- Te veel en/of verkeerde voeding
- Te weinig lichamelijke beweging
- Hoog cholesterol en overgewicht
- Erfelijke belasting



# TCM Hersenbloeding

- Te weinig bloed veroorzaakt Wind, Hitte en stijgend Yang
  - Vaten worden niet goed onderhouden en verzwakken (te weinig Yin/voeding)
  - Teveel Yang (beweging) maakt bloed dunner en laat het sneller stromen
  - Door bovenstaande factoren gaat Yang stijgen (hoge bloeddruk)
  - Hierdoor kan een bloeding ontstaan
  - Bloed kan nergens heen en hersenweefsel raakt bekneld
  - Voorbeeld: zwakke dijk die doorbreekt als er veel water moet worden afgevoerd. Achterliggend weiland is daardoor (tijdelijk) niet meer bruikbaar
- Risicofactoren
  - Stress
  - Hoge bloeddruk
  - Uitputting
  - Bovenmatig drank gebruik



# Hoe voorkom je een (nieuwe) CVA?

- Zorg dat je lichaam in balans blijft
- Vermijd in ieder geval dat je lichaam langdurig uit balans is

Hoe?

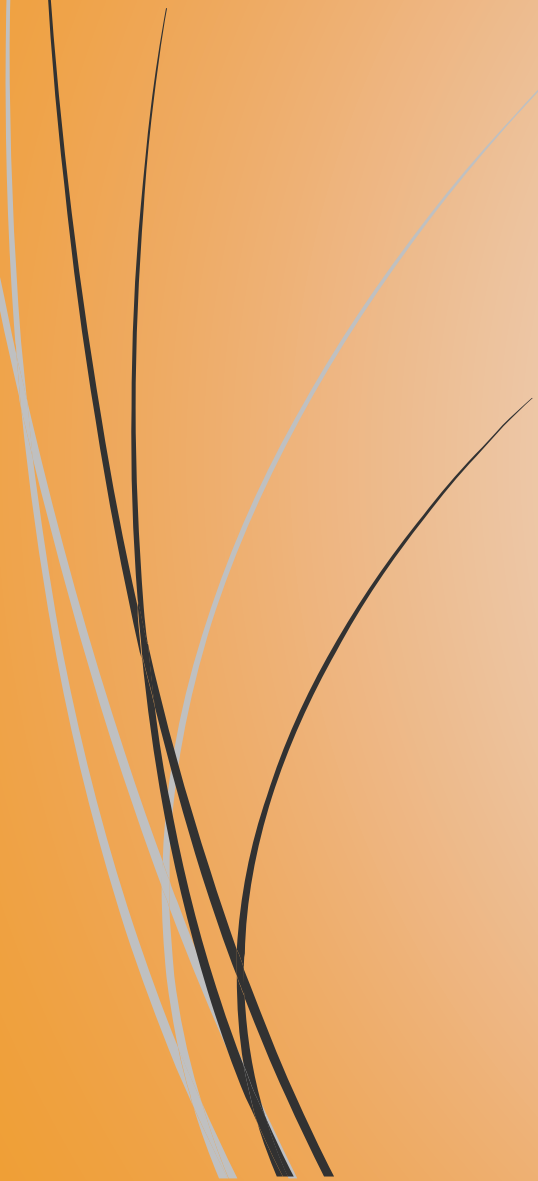
- Gebruik de juiste voeding (verschilt per persoon)
  - Zorg voor voldoende beweging
  - Vermijd stress of leer er op een gezondere manier mee omgaan
- 

# Algemene nazorg bij herseninfarct

- ▶ De nazorg
  - ▶ Activeren van het lichaam (Yang) om Damp en Slijm op te lossen
- ▶ Voedingsadvies
  - ▶ Geen zuivelproducten, rauwkost, koude dranken uit de koelkast, geen citrusvruchten of het sap daarvan
  - ▶ Te vet eten en suikers
  - ▶ Niet meer eten na 20.00 uur!
  - ▶ Wel 3x per dag warm eten. 's Morgens pap, tussen de middag de hoofdmaaltijd en een soepje/lichte maaltijd 's avonds



# Algemene nazorg bij hersenbloeding

- ▶ De nazorg
    - ▶ Kalmeren van de Lever, stress reguleren en Yang laten dalen
    - ▶ Aanmaken van bloed
  - ▶ Voedingsadvies
    - ▶ Geen scherpe kruiden, uien, knoflook en alcohol
    - ▶ Wel granen, rode groenten/fruit, rood vlees, sapjes (geen citrus), pap en soep
- 



# Wat kan TCM betekenen bij...

- Bewegingsbeperking
  - Afasie
  - Verlamming in het gezicht
  - Boosheid, woede en frustratie
  - Hoge bloeddruk
  - Hoog cholesterol en overgewicht
- 





# Wat kan TCM betekenen bij...

## Bewegingsbeperking

- Bewegingsbeperking is ontstaan door een tekort aan bloed op een bepaalde plaats
- Behandeling
  - Acupunctuur, Kruiden, elektro-acupunctuur, cuppen, moxa, Tai Chi/Qi Gong
- Doel van de behandeling
  - Zorgen dat voedingsstoffen (bloed) weer komen waar ze een tijdje zijn weggeweest
  - Activeren van het Yang om het bloed in het lichaam in beweging te zetten

# Wat kan TCM betekenen bij...



## Afasie

- De 'pratende tong' hoort bij het Hart
- Afasie is Chinees gezien een verstopping van de openingen van het Hart (paleis van de Keizer) door Damp en Slijm
- De Keizer (geest) kan vanuit zijn paleis geen contact meer maken met zijn onderdanen
- Spreekwoord: 'het hart op de tong hebben' is bij Afasie niet meer mogelijk
- Behandeling
  - Kruiden, Acupunctuur en cuppen
- Doel van de behandeling
  - Damp en Slijm rond het hart oplossen, zodat goede communicatie met de buitenwereld weer mogelijk is

# Wat kan TCM betekenen bij...

## **Verlamming in het gezicht**

- ▶ Hangende oogleden of mond
- ▶ 'Als de zon gaat schijnen verschijnt er een lach op het gezicht'
- ▶ Behandeling
  - ▶ Acupunctuur, elektro-acupunctuur, moxa, aangedane meridianen masseren
- ▶ Doel van de behandeling
  - ▶ Yang (Zon, warmte, beweging) terug laten keren in het gezicht
- ▶ Ditzelfde is van toepassing op verlammingen in andere delen van het lichaam

# Wat kan TCM betekenen bij...

## **Boosheid, woede, frustratie**

- ▶ De gevolgen van een CVA kunnen een hoop frustratie, boosheid en woede veroorzaken
- ▶ Ook beschadiging van bepaalde gebieden in de hersenen kunnen een oorzaak zijn van woedeaanvallen
- ▶ Deze emoties zijn een risicofactor voor een nieuwe CVA en zijn onplezierig voor uzelf en uw omgeving
- ▶ Behandeling
  - ▶ Acupunctuur, Shiatsu, Kruiden, Tai Chi/Qi Gong
- ▶ Doel van de behandeling
  - ▶ Beter omgaan met deze emoties



# Wat kan TCM betekenen bij...

## Hoge bloeddruk

- Hoge bloeddruk vormt een risicofactor voor een nieuwe CVA
- Behandeling
  - Acupunctuur, Shiatsu, Kruiden, Tai Chi/Qi Gong
- Doel van de behandeling
  - Verlagen van de bloeddruk
- Eventueel medicatie bijstellen in overleg met de (huis)arts



# Wat kan TCM betekenen bij...

## Hoog cholesterol en overgewicht

- ▶ Hoog cholesterol en overgewicht zijn een risicofactor voor een nieuwe CVA
- ▶ Cholesterolverlagers hebben bijwerkingen en kunnen, volgens de TCM, Damp en Slijm veroorzaken en daardoor op zichzelf een risicofactor vormen
- ▶ Behandeling
  - ▶ Acupunctuur, Shiatsu, Kruiden, Tai Chi/Qi Gong, voedingsadvies
- ▶ Doel van de behandeling
  - ▶ Verlagen van het cholesterolgehalte en het gewicht
- ▶ Eventueel medicatie bijstellen in overleg met de (huis)arts



Vragen?



# Tong- en polsdiagnostiek

- ▶ Tong- en polsdiagnostiek zijn een belangrijk onderdeel van de Chinese Geneeswijze
- ▶ De pols
  - ▶ Vulling en kracht zeggen iets over de voeding in het lijf
  - ▶ De positie van de pols zegt iets over waar in het lijf de problemen zitten
- ▶ De tong
  - ▶ Zit tussen intern en extern
  - ▶ Verbindt het binnenste van het lichaam met buiten
  - ▶ Laat dus zien wat er in het lijf plaats vindt



# De tong



- Beslag

- Geeft informatie over de vloeistoffen en functie van organen

- Kleur

- Geeft informatie over de kwaliteit van Bloed, Yin en vloeistoffen en Yang en Qi

- Vorm

- Geeft informatie over kwaliteit van circulatie van Qi, Bloed en vloeistoffen



# Gezonde tong



- ▶ Lichtrood
- ▶ Dun wit beslag dat niet weg te schrapen is
- ▶ Licht vochtig
- ▶ Niet gezwollen, niet dun
- ▶ Geen scheurtjes



# Wind

- Scheef uitgestoken
- Trillen



# Voorbeelden Damp/Slijm

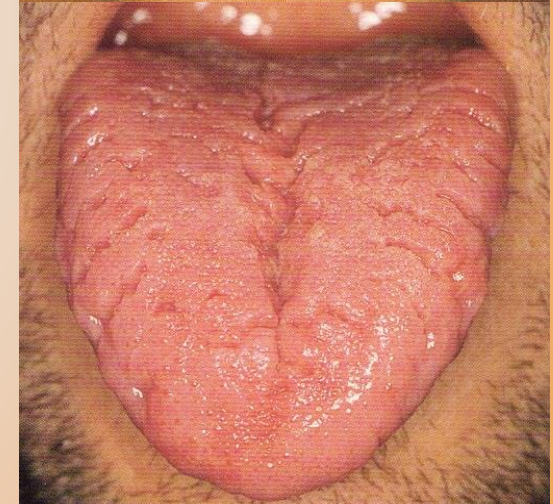
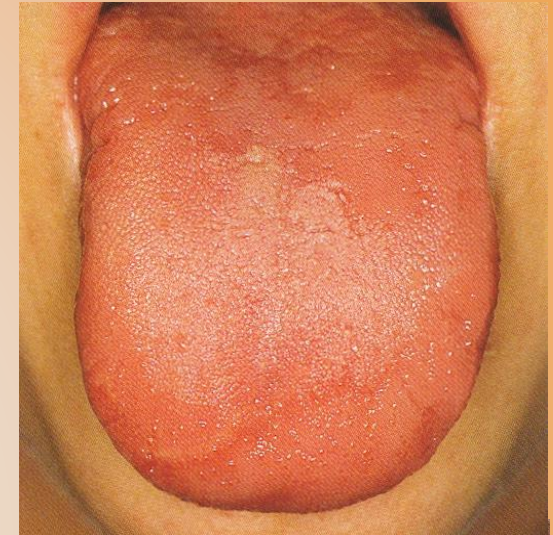
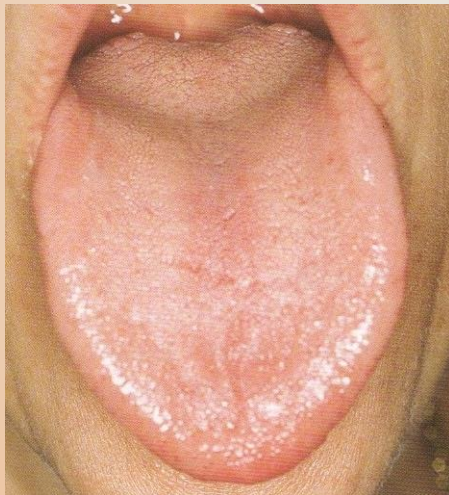
- Dik geel plakkerig beslag
- Gezwollen tong (met tandafdrukken)
- Vloeistoffen worden niet getransporteerd en getransformeerd door te weinig Yang
- Kunnen, in combinatie met andere symptomen, aanleiding zijn voor een herseninfact





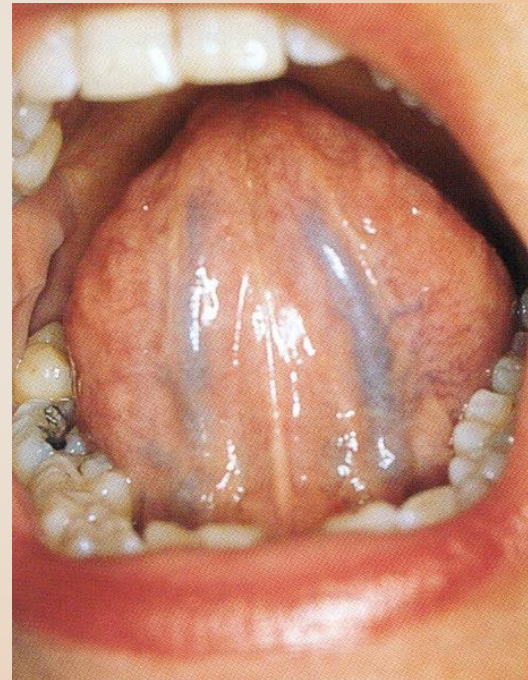
# Te weinig Yin of Bloed

- Gepeld beslag of scheurtjes
  - Te weinig Yin
- Dunne tong met bleke randen
  - Te weinig Bloed



# Stagnatie van Bloed

- Gestuwde blauwe of paarse venen onder de tong
  - Stagnatie van Bloed
  - Vaak bij pijnklachten



# Linda Faber

- Zhōng Hé Táng  
Centrum voor Chinese Geneeswijzen  
Gasgracht 3-j  
7941 KG Meppel
- [lindafaber@zhonghetang.nl](mailto:lindafaber@zhonghetang.nl)
- 06 27 36 47 77





# Edith den Hollander

- Acupunctuurpraktijk Uffelte  
Liezenveenweg 37  
7975 AX Uffelte
- [edith@acupunctuurpraktijkuffelte.nl](mailto:edith@acupunctuurpraktijkuffelte.nl)
- 0521-769011



Acupunctuurpraktijk Uffelte